



かわら版

# 富士見

ほりゆーぶ : 2

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

## 「年末年始のご挨拶」

簾 昭博

明けましておめでとございます。

2014年中は大変お世話になりました。皆様のご理解とご協力のもと、大過なく終えられましたことを心から感謝申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2000年にスタートした介護保険制度も社会情勢に合わせ大きく変化してきました。

本制度は3年おきに制度改正がなされますが、これとは別に、本年度4月には消費税引き上げの関係で施設利用料の引き上げがありました。更に、年が明けて2015年4月には5回目の改正がなされる予定です。

特別養護老人ホームに関わる改正の見通しとしては、今まで以上に重度者が優先利用できるように、①新規に入所する場合は基本的には要介護度3以上であることとしています。また、2015年8月から、②低所得者の食費・居住費に対して補給付がなされていますが、預貯金等を勘案して給付要件を厳格化するとしています。更に、③介護保険の利用者負担を一部の人につき2割負担にするとしています。この事に関連し全ての介護認定者に負担割合の認定証を発行するとしています。2割負担になるのは65歳以上で合計所得金額160万円以上(年金収入280万円以上)の人とされています。

何れにしても、現段階では見通しとしてのお知らせに留まりますが、今回の制度改正は、今までの中でも最も大きな改正と言ってもよいでしょう。

つきましては、新年度の制度改正に合わせ契約更新をさせていただくこととなりますので、その節はご理解ご協力の程よろしくお願いたします。情報を精査しつつ適宜実施していく所存でございます。

末尾に、来る2015年が皆様にとって、恵みに富んだ年となりますようご祈念申し上げます。ご挨拶に代えさせていただきます。

## 1階介護だより

堀越 しのぶ



明けましておめでとございます。富士見の里も3回目のお正月を迎える事が出来ました。ご家族様にはいつもご協力頂きありがとうございます。ご紹介します。

1階多床室では、前回のかわら版で紹介したハンドベルサークルについてご紹介したいと思えます。

レク係を中心に毎週木曜日の夕食前の時間を使い、皆さん練習に励んでいらつしやいます。バラバラで弱々しかった音も、今では力

強く大きくしつかりしたものになっています。「まだ始めないの」「もっとやりたかった」などといった声も聞かれる程です。毎月行われる誕生会での発表が励みになっていらつしやるのではないでしょうか。年末行事のクリスマス会でも、課題曲を増やしステキな発表が出来ました。

目標を決め、何かに取り組む姿勢に歳は関係ないのだと教えられる日々です。

いくつになっても「今を楽しむ」という気持ちを大切に過ごして頂ける様な支援を心掛けたいと、スタッフ一同思っています。

同じ時を過ごし、お世話出来る事に感謝です。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

## 2階雅ユニットだより

入居者の生活の様子について 鈴木 美穂子

私が一階(多床室)から二階(雅ユニット)へ異動して、もう五か月がたちました。早いものです。

さて、入居者様の生活は全個室ということもあり普段は居室にて過ごされていることが多く居室では、折り紙をしたり詩吟を練習されたりテレビをご覧になられたりと皆様各自、趣味を楽しまれています。日中の様子は、廊下を往復して歩行練習をしたり、共同スペースにてパズルをしたり、大豆を使って色分け

をしたり、トランプを何人かでやって楽しんだりしています。

又、一年間の各行事があり(お誕生日会、遠足、納涼祭、敬老会、輪投げ大会、バザー、クリスマス会、新年会、その他)参加されて楽しまれています。

ユニットでは、月の行事として月一回のおやつ作りを行っていて、入居者様と職員が一緒になっておやつ作りをして、その日のおやつを堪能されております。

こうして、入居者様は日々を過ごされています。

その他にも、入居者様からの要望などがあれば、それに答えて差し上げられるよう、

これからも私たち職員一同、努力してまいりたいと思います



## 2階悠ユニットだより

鳴野 正子

悠ユニットの皆様は三ユニットの中でも一

番元気だと言われ、同時に個性も豊かで、優しい方が多いです。

他の方の事や職員の仕事もよく心配して下さいます。

介護員として大事な事は色々ありますが、私は自分の家族の様に大事に思う事、大好きになる事を

いつも心に思っていました。何も確実に出来ておらず、少しでも近づける様にと思っています。

生活リハビリも御本人が自発的にやりたい事、やって良かったと思う事に限りやって頂いております。色々な事を頑張る皆様と一緒に居られる自分がどんなに幸せな事かを毎日感じさせて頂いています。

今年もどうか笑顔の絶えない悠ユニットであります様に皆様よろしくお願い致します。

## 2階和ユニットだより

宮本 明美

富士見の里のユニットに勤務し一年が経ちました。

前職とは真逆の人と接する介護職、とうてい私には適さない無理な仕事だと思っていま



した。

右も左も何も分からない事だらけ、教えて貰っても出来ない、分からない自分自身が情けなくジレンマしていました。

入居者様の「ありがとうございます」の声やユニット諸先輩方が私を見捨てずに、根気よくいろいろな教えやアドバイスを下さったお蔭で何とか少しずつですが学び慣れてきました感謝しています。

まだまだ未熟で勉強不足ではありますが、一生懸命に取り組んでいきたいと思っております。



### 健康管理室だより

施設で看取るといふこと

河野 倫子

人は、誰でもいつかは自分の最期と向き合う時が来ます。先日当施設で、ある女性の方が家人に見守られるなか、静かに息を引き取りました。苦痛は全くなく、眠っているようでした。

その人の最期がどうなるのかは、殆ど家人の希望により決定されるといっても言い過ぎ

ではないと思います。年齢に関係なく、出来る限りの医療処置を行うべき。と言われる方もいるでしょう。

でも、今回の様に、口唇が乾いていけば、水を含ませたガーゼで口を湿らせ、足が冷たければ、そっと湯たんぽを差し込んだり、安楽な体位をとり、そうして、愛する家人に見守られながら、自然な形で最期を迎える。

こんな看取りが出来る富士見の里の職員であることを誇りに思います。

### 厨房だより

謹賀新年

忍足 直人

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

本年も宜しくお願い致します。

昨年4月より、紫苑壮（合同厨房）から異動になり、早八ヶ月が立ちました。

異動直後は、慣れない点が多く、多くの方々にご迷惑をかけた事と思えます。

今では少しではありますが、余裕が出来、スムーズに作業を行うことが出来るようになりました。支えて頂いた皆さんに感謝しております。

昨年度中に作付けが行われた畑の大根が、立派に育ち、収穫して頂きました。

この大根は用務員の方々が育ててくれた物です。

小ぶりながら、身はしっかりしていて、甘みが強く、少し茹でただけで柔らかくなり、出汁を十二分に含んでくれる、とつてもよく出来た美味しい大根です。

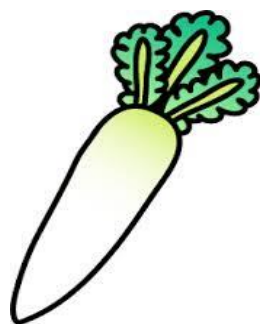
何よりも有機栽培であると言う事、農薬を使用していないため、

虫食いがあつたりするのですが、仕込みの段階で注意すれば良い事ですし、

安全で、美味しいと言うことはとても素晴らしい事だと思います。

大根を育ててくれた用務員さんに感謝です。厨房では昨年度暮れから、大根は施設で取れた大根を使用しております。

冬の味覚の「大根」をどうぞご堪能下さい。



### 事務所だより

チームで支える

飯田 篤史

介護の現場では、利用者様のケアに対して介護・看護・生活相談員等、多職種が連携して『チーム』として関わっております。

その中で、支援における方向性は職種ごと

に別々で支援方法をめぐる葛藤が引き起こることもしばしばあります。しかし、もちろんどの職種も利用者様の『幸せな生活』を考え、衝突しているわけで、そのようなかた揉みにもまれて決定された支援方法は奥行きのあるものとなっていると思います。

ケアカンファレンスは、利用者様の意思決定にあわせて、『チーム』が様々な葛藤の中から『これでいこう』と決定した支援方法をご家族様にご理解いただく重要な会議です。

その中で、ご家族様からの要望や納得いかない事があれば気兼ねなく私達に伝えて下さい。『チーム』にご家族様の考えも加われば、まさに鬼に金棒の支援の方向性ができることでしょう。



## 冬季感染症対策にご協力ください

ご家族様・お取引業者様に於かれましては以下の点に、御協力をお願いいたします。

- ◆ 体調がすぐれない場合(咳、発熱、下痢、おう吐等)は、ご面会はお控えください。
- ◆ **特に13才未満のお子様のご面会をご遠慮願います。**
  - ・尚、近隣の学校の感染症流行状況によっては制限の年齢を上させていただく事もございます。
- ◆ 12月から3月までは、3階でのご面会とさせていただきます。
- ◆ ご面会時は、手指消毒とマスクの着用をお願いいたします。
- ◆ ご面会時間は、9時から17時30分の間でお願いいたします。
- ◆ ご本人様の体調によっては、面会時間を調整させていただく場合がございます。
- ◆ その他、御不明な点は、ご遠慮なく職員までご相談下さい。

## 行事予定

1月

- ・14日 新年祝賀会 (施設内合同)
- ・21日 誕生日会 (1階)

2月

- ・未定 節分
- ・18日 誕生日会 (1階)

3月

- ・未定 節句
- ・18日 誕生日会 (1階)

4月

- ・未定 花見
- ・15日 誕生日会 (1階)

