



かわら版

富士見

曙りゆーむ : 2017

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

「春のうらら」

簾 昭博

「春のうららの 隅田川」

これはだれしも知っている滝廉太郎の「花」の出だしの歌詞です。この「うらら」とは「麗らか」と同じ意味だそうです。この言葉を何となくイメージとして理解していても、はっきり意味を説明できる方はあまりいないかもしれません。国語辞典では①空が晴れて、日がやわらかくのどかに照っている様子。

②声などが晴れ晴れとして楽しそうな様子。

③心にわだかまりなくおっとりしている様。と記されています。いずれもやわらかく穏やかな印象をもたされます。

施設での日々の生活を共にさせて頂いている私たちは、入居者の皆様にこの「うらら」を感じて過ごしていただくことを一番に考えています。長年慣れ親しんだ生活を後にして施設での生活を始められた皆様には、一日も早く、「うらら」かな気持ちで生活して頂きたいと願っています。

さて、春と言えば、新たな門出の時期でもありますが、富士見の里は、来たる七月一日をもって開設満五年を迎えようとしています。そこで、職員の更なる自己啓発を目指したいと考えています。これは、人材育成にさらに力を入れていくという事です。

これまでも各部門（介護二部門・看護・厨

房）の自発的研修を施設全体年間計二五種類取り組んでまいりましたが、これに加えて各個人のスキルアップ及び意欲向上を目的に、関係団体の定例研修と別に、職員各自で外部研修を見つけ参加することと致しました。自分で研修を検索し参加することで、研修効果がさらに向上することを期待しています。自部門にとらわれずに、関係部門等の専門的知識及び技術習得も大いに結構。いずれ業務に生きてくるであろう何かを蓄積してもらえれば幸いです。

現在すでに取り組んでおり今後も継続していくものとしては、法人全体で行っている業務改善提案の取組みがあります。これまでも、各職員の業務改善提案から少しずつではあります。新たな楽しみへの提供か実現してまいりました。本紙面でも何度か紹介させていただいた、駄菓子屋喫茶サービスや、卓球・体操・折り紙などの各種クラブも職員の提案から始められた活動です。

今年度もこの取り組みを継続してまいります。どんなアイデアが出てくるか楽しみにして頂ければと思います。そして、そんな取り組みを応援して頂ければ幸いです。



富士見の里 笑点



「多床室」だより

前田 緑

春風が頬に心地よく各地で花の便りが聞かれる頃となりました。

十二月から面会制限されご家族の方、入居者様には、大変ご迷惑をおかけしましたが、ご協力の元ノロウイルスやインフルエンザにかかるとも無く元気に過す事が出来ました。

多床室では、年間行事として二月に初の試みで職員による笑点を行いました。二月誕生者の御家族様も参加して下さい、大変喜んで頂く事が出来ました。これからは沢山の笑顔を頂けるような計画をしていきたいと思いません。

また、利用者様と一緒にできるレクリエーションを、考えて実行していき楽しい生活を、送って頂けるよう支援していきたいと思いません。

「雅」ユニットだより

和田 麻里

暖かな日差しに春の訪れ

を感じる今日この頃。今年

は3階のホールに七段の立派な雛人形が

飾られたので利用者様と一緒に散歩がて

ら雛人形を見に行きました「こりやすご

い！」「立派だねえ」「このお

人形さんは〇〇さんに似てるね」と、皆様とても感激され、ひな祭りの歌を唄ったりしながら楽しいひとときを過ごしました。

日本には平安時代を起源とする「五節句」という行事があり、季節の節目に身の穢れを祓い、健康長寿や厄除けを願う風習がありました。ひな祭りもそのひとつです。その願いが叶う事を祈りつつ、利用者様が笑顔になれるお手伝い出来るよう努めていきたいと思いません。



「悠」ユニットだより

千倉 伸子

富士見の里に勤務して三年四ヶ月を迎えました。

還暦を過ぎてからの勤務でしたのであつという間に利用者様の年齢に近づいてしまいました。毎日元気で働ける事に感謝でいっぱいです。悠ユニットでは、九十五歳の元気な女性の掛け声から朝食が始まります。「皆さんお早うございます。美味しいそうなお飯がきましたので頂きましょう。頂きませう。」と毎回の食事時、自発的に言われています。

又、日中は賑やかに歌をうたったりお喋りをされています。昼食前のラジオ体操が大好きで号令をかけながら一生懸命身体を動かされています。

他の利用者さまに、帰宅願望の方・寂しがりの方もカラオケ・リハビリ体操・卓球バレー等、サークル活動に参加されています。これからも皆様に喜んで頂けるような介護を心掛けていきたいと思いません。



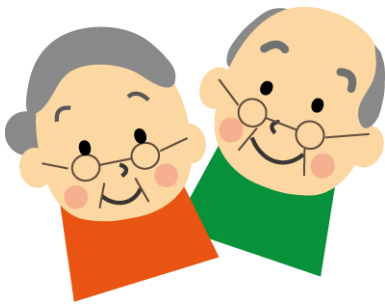
「和」ユニットだより

福本 みゆき

私が和ユニットに移動になって、早くも一年が過ぎました。

一年の間に入居者様の状態の変化や新しい入居者様も入りと和ユニットも変わりましたが、以前と違うのは、介護員一同、落ち着いた穏やかな雰囲気を作る事を心がけている事です。結果、入居者様も今はずっとも落ち着いた穏やかな日常を過ごしていると思います。特に認知症の人が感じている不自由をみつけて収集する事で、不自由を減らす支援を考えて実践しています。

そして本人が望む生活の実現を目標と考えておこなっています。その人らしい生活をおくってもらう為には、生活環境や生活のリズムを整えなじみのある環境を整え、安心、安全、快適、尊厳が守られ、入居者様の自由と安全が保障へとつながっていくと思うからです。



一年を通して、施設の行事も入居者様の社会的交流へと繋がり、人の触れ合いがもてる環境になって、喜びの環境になっていいると思います。

これから春の遠足の行事もその一つですが、

毎年の遠足は外出する事で、心身ともにリフレッシュされ、入居者様も気分転換され、とても喜ぶ姿を見る事ができ私達も、うれしく思っています。

私達、和ユニットでは、これからも介護員一同、落ち着いた穏やかな生活を過ごして頂けるように心がけていきます。

厨房だより

川名 和子



一月四日より富士見の里の厨房でお世話になっております。以前、高齢者施設の厨房経験がありましたので、こちらで頑張りたいと思ひました。

いと勤めさせていただきました。

現在見習い期間でいろいろ教えていただいておりますが、緊張の連続です。

厨房では入所者の皆様に安心、安全に食事をしていただけるよう細心の注意を心がけております。

先日、介護士の方が「普段、野菜を食べない入所者様が食べるようになりました」と、嬉しいお話をしてくださいました。

早く仕事に慣れ、おいしい料理を提供できるように頑張っていきたいと思っております。

健康管理室だより

河野 倫子

食卓に、ふきのとうやタラの芽が並び少しずつ、春の兆しが見えてきました。

富士見の里の利用者様におかれましては感染症の発症者も出ず、皆様お元気で過ごされています。

先日、毎月恒例行事となっている駄菓子屋では、おやつにカステラを提供させて頂きました。ひな壇飾りを見ながらおいしそうに食べていらっしやいました。手を合わせ、拝みながらカステラをほうばっている方もいました。きっと、カステラにまつわる昔の事を思い出していたのかもしれませんが。この写真は利用様が作成したお雛様です。



事務所だより

飯田 篤史

春がやってまいりました。

この冬に於いては、ご家族の皆様にも面会制限等でご協力いただきまして本当にありがとうございました。

おかげさまで、湊地区や富津地区にて流行していたインフルエンザの影響もなく、快適な施設生活を利用者様に過ごしてもらおうことができ、ホッとしております。

四月からは、花見、イチゴ狩りといった外出行事も充実していきたいと思っております。

私自身も、皆様との外出はいつも楽しみにしており、施設にいるときは気を使って相談できないことも、話してくれる事が多いです。私は施設相談員として、そのような環境づくりも大切と考えています。

本日、施設のおやつ時間に行った駄菓子屋のイベントでは、ある利用者様グループから『お昼に焼きそばが食べたい、ただし前回の焼きそばはソースが薄かったから気を付けてね。』と要望を受け賜りまして、栄養士にお伝えしております。

小さな事でも、言葉にして伝えてくれるのは本当に嬉しいですし、やれる範囲ではありますが期待に応えていくことこそが施設サービスタと思っております。

『他の施設と比較して劣っていることは恥じることはないけれど、去年の施設と比較し

感染症予防ご協力有難うございました

おかげさまで、感染症が発生することなく穏やかな冬を過ごす事が出来ました。ご協力いただきありがとうございました。

既に別送のお便りでご案内させていただきましたが、4月から11月までは、居住フロアでのご面会が出来るようになります。また、特別な行事使用がない限り引き続き3階ホールでのご面会も可能です。

※尚、今後も施設内で感染症の集団発生があった場合は、感染拡大防止のため面会をご遠慮いただく場合がございますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

『て劣っているのは誠に恥ずべきことである』
それを念頭に置いて、新年度も頑張つていきます。

ご寄付

いつも心温まるご支援をいただきまして、有難うございます。今年度ご寄附いただきました皆様のお名前を掲載させていただきます。また、この他にも職員へのお心遣いや、食材のご寄附も多くの方々からいただきました事、心から感謝申し上げます。

尚、誤字または抜け落ち等ございましたらお申し出くださいますよう宜しくお願い致します。

富澤歌子様、進藤利夫様、西岡務様
村石美智枝様、内海三吉様、永島勇志様
四宮章夫様、畑中義様、苅込たけ子様
藤木哲郎様、四宮友子様、仁戸田肇様
石渡栄一様
(順不同)

行事予定

- 4月 遠足 (4.6.18.25日)
誕生会 (19日)
- 5月 節句
遠足 (2、16日)
誕生会 (17日)
- 6月 バザー (富津市川名で)
誕生会 (21日)
嗜好調査

毎月第4水曜日 駄菓子屋サービス