



かわら版

# 富士見

ぼりゅーむ：16

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

「世界共生と地域共生」

簾 昭博

あれほどの盛り上がりを見せ、「歴史的転換期となるのでは」と注目を集めていた米朝首脳会談も、過ぎてしまえばいったい何がどのように変わったのかハッキリとしない、何か消化不良のように感じているのは私だけだろうか。ようやくこのところ、事務レベルの実務協議が始まるかに見えるが……。只一つ、あれほど頻回に行われていたミサイル発射実験が影をひそめたのは喜ぶべきことかもしれない。

自分の目に映る地球は余りにも大きくて果てしがない。しかし、その外から見える姿は、巨大な宇宙空間に浮かぶ、余りに小さな一つの星に過ぎない。そして、今や人は、その星の存続を左右する力を有してしまった。人とはいったい何なのだろうか。

その様な力を有してしまうほどの高等文明を築き上げたにも関わらず、人は依然として動物的で、なんと本能的欲求に縛られた生き物なのか。

他の動物には無い言葉と言う高等なものを手にした人は、その難しい言葉を連ね、お互いの正当性を理論的に表現し、所詮、猿山の陣地取りに過ぎないようなことを国の代表同士が繰り返している。

私もそれを容認している一人にすぎない。

今食べているもの、身に着けているもの、利便の為に取捨された家電機器にかこまれている。一方、原始人さながら、もともと持ち合わせていたであろう動物的感觉からか、喜んでバーベキューに勤しんでいる。

野菜や冷凍食品・衣料品は中国、牛肉は米国・豪州、鶏肉はブラジル、電化製品は米国、独国、韓国・中国・東南アジアなど、いずれも、もはや自給自足の観点からは、地球規模であり、一国の中で完結できるものはほとんど存在しない。私たちの身の回りは、あらゆる国の物であふれかえっているからだ。他国は他国という感覚では成り立たない。地球の裏側で起こっている事が次の瞬間わが身に降りかかってくる時代と言える。

都心のコンビニの定員は12人に1人が外国人だとか。自分達の親の介護も、外国の方々の労働力に頼るのが当たり前となり、既に、世界的共生が不可欠な環境に、私たちは身を投じている。猿山の陣地取りを卒業し、共に生きる世界の実現を願う。

一方、地域共生という言葉が叫ばれている。そもそも本来の目的は定かではないが、この地域でも隣組と言う制度が昔からあったようだ。今更、あえて地域共生という言葉に変えて叫ばれている理由は、その機能が衰えてきている、ないしは、更に強化されなければならぬ程、制度だけでは賄いきれない状況になっていると見て取れる。隣近所の付き合い

方、距離感を見直し、一つの共同体として地域が機能することが求められている。

「多床室」だより

塚越 由佳

『富士見の里で働いて』

富士見の里で働かせていただくようになって、早いもので八か月が経ちます。

私が入職させて頂いた時と今では利用者様の状態も顔ぶれもかなり変わってきてしまっています。今の利用者様に合ったケアをしていける様に日々先輩方のケアを吸収しながら利用者様に安心した生活を送っていただけるように、していこうと思っております。

利用者様の状態も、日々変わっております。暑さが厳しくなり利用者様の体調も変化していくと思いますが、先輩方に意見を聞き医師の方たちに協力して頂きながらケアを続けたいと思っております。

「雅」ユニットだより

平野 幸子

雨が続くとうとうとうしく感じ、晴れている方が、気分的にも嬉しく感じます。日中の日差しの強さは暑く、日に焼けてしまいそうです。

雅ユニットも、新しい入居者様も加わり、

男性四名、女性六名での楽しい方達ばかりです。九十九歳の方、九十八歳の方がいらつしやいますがとてもその歳には見えず毎日穏やかに過ごされております。行事で、卓球バレーやリハビリ体操、折り紙クラブやカラオケなど、毎週代わる代わる取り組みに参加され楽しい時間を過ごされています。生花を提供して下さったので、ピンクのゆりの花を共同スペースに飾り、皆様で毎日楽しんで眺めています。これからも、雅ユニット入居者様と穏やかに過ごしていきたいと思えます。



「悠」ユニットだより

笹生 歩

『貴重な外出の時間』

木々も青く茂り、開けた窓からは小鳥のさえずりが聴こえます。爽やかな風と共に悠ユニットでは賑やかな声が沢山聴かれます。

そんな元気な利用者様と恒例の遠足に行ってきました。利用者様の個々の状態から希望を叶えるには、企画をするのに苦労します。

保田小学校、菱川師宣記念館へと行き、鋸南町歴史民俗資料にも感動し、素敵な見返り美人の絵に皆様、ため息をつかれるほど感動し口々に来てよかったとおっしゃっていました。お土産のお菓子を口にしては、楽しかった外出時のお話が出たり、毎日繰り返し生活を過ごす中で、心に残るような、日々の活力になるような、貴重な時間を利用者様と共に考え過ごしていきたいと思えます。

「和」ユニットだより

白井 政子

『明るい雰囲気作り』

七夕の飾りが風邪に揺られて嬉しそうです。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

現在男性八名・女性一名の計九名で生活しています。開設当初より入居された方も数名おり今までの年月を振り返ると様々な事が昨日の事のように思い出されます。

介護度の高い方が中心で難病の方もおられ余り賑やかというわけではないので、なるべく職員が声掛けを行い一緒にテレビを観ながら談笑したり傾聴したり、又、女性の方には孤立しない様に時には娘だったり孫だったり家族のように言葉を選んで明るい雰囲気を出すように日々対応しています。

中庭の朝顔の苗を毎日観察され「大分伸びてきたよ」と笑顔で話す方もおられ、その笑顔が職員の仕事の張り合いにもなるので努力

していききたいと思います。  
梅雨も明けこれから本格的な夏を控え、皆様一層ご自愛ください。

厨房だより

忍足 直人

『夏の果物「スイカ」の効能』

いよいよ夏本番、今回は夏の定番「スイカ」の効能についてご紹介したいと思います。

夏バテの予防・軽減

汗をかく夏場に失われやすいカリウム等のミネラル類、糖質類をバランスよく含んでいる為、飲むスポーツドリンクと言われている。アンチエイジングフルーツとして

α-カロテン、リコピンが多く含まれており、また、抗酸化作用を持つビタミンも同時に含まれている為、効果が多く期待できる。

高血圧・動脈硬化予防

α-カロテン、リコピン等の抗酸化物質は、血中脂質・コレステロールが酸化することで出来る過酸化脂質の生成を抑制し、血管を広く柔軟な状態に保つ働きがある。

簡単、美味しいお勧めドリンクレシピ

スイカ 正味二〇〇g (皮を外し種を取る)  
トマト 正味一〇〇g (へたを取る)  
をミキサーにかけるだけ。

とっても簡単で、美肌効果が期待出来るお勧めドリンクです、是非お試しください。



健康管理室だより

河野 倫子

『心と体のケア』

梅雨の時期は体調が悪くなるという人も多いのではないのでしょうか。ひどい頭痛、古傷が痛む、落ち込みが続くなど、様々な症状が現れます。入居者様の中にもこの時期になると肩や腰の痛みがひどくなったり、精神的に不安定になったりすることがあります。病院へ受診し特に異常なしと診断されれば、あとは対症療法(痛み止め)しかありません。しかし、痛み止めを内服していても、たびたび痛みが出現することがあります。そんな時私達スタッフは利用者様の訴えをしっかりと受け止め、出来る限り話を聞き、身体の向きを変えたり痛むところを手でさすってみたり、そうしているうちに、少しずつ痛みが緩和し笑

顔も見られるようになる場合もあり、心と体は密接に関係しているのだと思います。今後も、利用者様が安心して過ごしていただけるように心がけていきたい。

事務所だより

尾崎 睦子

『朝顔』

梅雨が明け、連日暑い日が続いています。夏の花をイメージするのなら何が浮かんできますか？先日、こんな質問を利用者様にしたところ、ひまわり・朝顔と答えられた利用者様が多くいらっしゃいました。私も小学生の頃、夏休みの宿題で朝顔を育て、日記に記録するなどがあったと、利用者様と会話が弾みました。

誰もが知っている朝顔。原産地は中国です。中国名は「牽牛子(けんごし・けにごし)」と呼ばれ、種は下剤作用があり、薬草として貴重な物だった為、高価な牛と取引されていた。日本には奈良時代末期に遣唐使が薬として持ち込んだのが始まりだそうで、現代の姿ではなく、丸い小さな青い花を咲かせていたそうです。

当時の日本では朝に咲く性質のある花をまとめて「朝顔」と呼んでいましたが、中国から伝来し、朝しか咲かない「牽牛子」を「朝顔」と呼ぶようになっていきました。

「万葉集」「枕草子」「源氏物語」などにも登場しています。江戸時代には植木職人が品種改良を行い高値で取引がされた為、下級武士たちも内職で独自に栽培と品種改良を行ったり、「朝顔師」を名乗る植木職人が更なる品種改良や園芸に関する本の出版を行ったり、朝顔栽培家として名が知れる北町奉行も居たり、江戸時代の人々の朝顔に対する情熱はとても深く当時の品種「大輪朝顔」と「変化朝顔」は現代に継承されています。英語で「Japanese morning glories」と呼ばれ海外からは日本の花として認識されています。花言葉は、花が短命なことから「はかない恋」支柱にしっかりとツルを絡ませることから「固い絆」とされています。

富士見の里の庭には、今年はまだ「朝顔」はありませんが、絵や写真を通して利用者様と話の花を咲かせ季節を楽しんでいます。

## 新任者のご紹介

### ①小幡 容子 さん（看護員）

私は、看護員として「富士見の里」へ五月に入職しました。

イギリスの福祉施設等に勤務後ミャンマーで日本語教師の仕事に従事しました。帰国後はベトナムのEPA（経済連携協定）で来日された看護師の方々の日本語教師として

支援してまいりました。

職務の遂行にあたっては、ミッドナイトミッションのぞみ会における基本理念・福祉方針を踏まえ、利用者の方々の福祉サービスは如何にあるべきかを常に考え、自己研鑽に努める所存です。今後ともご指導・ご鞭撻の程を宜しくお願い申し上げます。

（追記：7月1日方舟乳児院の必要により異動）

### ②笹生 一磨 さん（介護員）

今年の七月からお世話になります。笹生一磨です。以前も介護の仕事をしていてご縁があり、こちらに勤めさせていただくことになりました。

まだまだ入りたてで分からない事がたくさんあるのですが、これから独り立ちできるよう先輩の職員の方に教えてもらいながら利用者様のお力になれるよう頑張ります。

## 行事予定

7/4	七夕
7/18	誕生会
7/27	消防避難訓練
8/15	納涼会、誕生会
9/19	敬老会、誕生会
9/20	実践発表大会

毎月第4水曜日  
駄菓子屋サービス

## 天羽中学校校舎解体工事に係る車両の通行に関するお知らせ

7月9日から12月にかけて、天羽中学校校舎解体工事に伴う車両の通行について担当行政課より通知が来ておりますのでご案内いたします。

- ・期間中は重機回送トレーラーや4～10トン車両が通行することになります。
- ・工事トラックの運搬時間は、9：00～17：00です。
- ・4～10トン車両は、湊ひかり学園側（北側）から原田医院側（南側）に向けての一方通行で通行するそうです。

※通行トラブルや事故の予防の観点から、工事トラック搬送時間内は、一方通行の協力要請がありましたので、ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。