



かわら版

# 富士見

ほりゆーむ : 210

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

## 「新年のごあいさつ」

簾 昭博

新年あけましておめでとうございます  
皆様に於かれましては、年末年始つつがなく  
お過ごしのこととお慶び申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。  
そのような折、年末年始の過ごし方が大き  
く変わってきたと感じている方も少なくはな  
いのでは？

羽子板、凧揚げ、コマ回しなど、子供たち  
の正月恒例となっていた遊びもめつきり見か  
けなくなりました。格言う私も、必ずと言っ  
てよいほど家族そろって紅白歌合戦やかくし  
芸を見ていたのに、当時の楽しみにしていた  
感覚が薄らいでしまっています。

年賀の挨拶にあつては、手紙を介さず、携  
帯電話やパソコンなどの電子媒体のメールで  
済ませているとか。正月だからと言って閉め  
ているお店も少なく普段と変わらず食材を買  
う事も外食することも困らない時世とあつて  
御節料理を口にすることすら少なくなつてき  
ています。

このような変化は特別なことではなく、大  
なり小なりいつの時代もあり、時の流れとと  
もに生活環境が変化していくのが、むしろ当  
たり前だと捉えるべきなのかもしれません。

しかし、残念でならないこともあります。  
それは、高度経済成長期から大きく変化して

きた世帯構成の変化です。古き良き時代と一  
言で片づける事は出来ませんが、かつては当  
たり前のようにどこにでもあつた3世代同居  
世帯が減少し、高齢者のみの世帯が急激に増  
加してしまったことです。ただ、このことは  
多くの女性の犠牲により成り立っていたとの  
評も否めませんが、確かにそこには、今失わ  
れつつあり社会問題として顕在化してきた諸  
問題を解決する家庭の役割がしっかりと機能  
していたのではないのでしょうか。

少なくとも、社会の最小単位である家庭機  
能の一部であつた高齢者介護は、今では第三  
者の助けによって、つまり社会保障制度の機  
能の一部として保障するべき国単位の課題へ  
と大きく変わってきています。

また、人口推計から今後更に、総人口並び  
に総人口に占める労働現役世代の減少と、相  
反して65歳以上の高齢者が急激に増加する  
のは明らかです。つまり、日本全体の労働力  
が絶対的に減少していく中、高齢者介護で必  
要となる労働力は急増し、どう転んでも釣り  
合わない状況が目前に迫ってきているのです。  
我々もただ指をくわえて待っているだけで  
はありません。様々な求人活動に合わせ、魅  
力ある制度を整備しております。

より良い一年とするため、入居者様により  
満足して頂くためには、更なる人員の確保が  
喫緊の課題です。ご興味のあるような方がい  
らっしゃいましたら是非ご紹介ください。

## 「多床室」だより

稲葉 由実

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

多床室では、年間行事として十二月にユニットの職員と利用者様参加による合同クリスマス会を行いました。

多床室利用者様のハンドベルサークル演奏リードによる「きよしこの夜」を合唱。

多床室職員による、凶形片を組み合わせていろいろな形を作る「タングラム」というパズルを応用したタングラムシアター「満月の夜に」、ユニット職員による「クイズ」を行うなどを披露して、職員、利用者様共々、とても楽しい時間を過ごす事ができ、私たち職員も当日までの準備や練習をした甲斐がありました。

今後利用者様にご満足いただけるような行事を提供して行ける様に努力して行きます。どうかこの一年が皆様にとりまして、ますます飛躍の年になりますようにご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願ひします。

## 「雅」ユニットだより

渡邊 久子

明けましておめでとうございます。本年もよろしく御願ひ致します。

富士見の里にお世話になって一年九か月が

経ちました。ユニットでの仕事にも慣れ、今では利用者様との会話がとても楽しく、嬉しく思っております。遅番の勤務の時の、ある利用者様たちとの会話です。「また明日ききますね。」と言うと「また来てね、待っているよ。」と笑顔で言われ、また違う利用者様からは「気を付けて帰ってね、ありがとう。」そしてまた違う利用者様からは「遅いから隣に寝ていきな。」というように心温まる言葉を掛けて頂き、明日もまた頑張ろうと感謝の気持ちで一杯になります。

昨年の七月からは、私の居室担当の九十四歳の利用者様と交換日記をさせて頂いています。私自身も学生気分に戻れ、楽しませて頂いております。交換日記ノートを渡しに行く笑顔で「ありがとう。」と言われ、こんな自分と交換日記をして下さって私自身の方こそ「ありがとうございます。」という気持ちになります。

利用者様の笑顔と優しい言葉にいつも感謝しています。これからもユニットで何卒宜しくお願ひ致します。

## 「悠」ユニットだより

嶋野 正子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は大変お世話になり、心よりお礼申し上げます。

悠ユニットの皆様は寒さにも負けず、とて

もお元気です。私は、皆様の迫力にいつも、圧倒されております。

去年、サークルが増えました。以前から行っていた卓球バレー、讚美歌サークル、おやつ作り、駄菓子屋さんを始め、リハビリ体操、カラオケ、新しい機械を購入し、カラオケをする日がダントツに増えました。

皆様が特に楽しみにされているのが、折り紙サークルです。厨房の前沢調理員が、先生です。今までにスイレンの花、小鳥、キツネ、サンタ等を作っても楽しんでおられました。写真の小鳥も、ある入居者様が作って下さいました。とても可愛いと思いませんか？



サークルが増えた事で、今まで参加されていなかった方も参加して下さる様になり、良かったなと思っております。

一月四日の新年祝賀会には獅子舞をする為、前沢調理員他、色々な人達関わってくれていて、とても嬉しいです。入居者様の喜ぶ顔が浮かんできます。ご家族の皆様にも福を運べますように・・・

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

## 「和」ユニットだより

仲村 優哉

新年、明けましておめでとうございます。

今年も、無事に新しい年を迎える事が出来ました。去年の2月より、1階の多床室から移動してきました。月日が経つのが早く、もうすぐ1年が経とうとしています。昨年は、アクアラインまで遠足に出掛ける等、沢山の行事に参加しました。入居者様と一緒に過ごす事でユニットにも慣れてきたと思います。今年もどんな1年が待っているのかと考えるとワクワクします。これからも、沢山の行事を計画していきたいと思えます。

現在、感染対応の為、面会の規制があります。ご不明な点がありましたら、気軽に職員にお尋ね下さい。また、ご家族様の気持ちと寄り添い、私達職員一同共に生活していきたいと思えますので、ご協力お願いします。皆様にとって、素敵な1年になりますように、今年もよろしくお願ひします。

### 厨房だより

吉田 恵子

あけましておめでとうございます  
厨房でも新しい年を迎えました。

年頭のおせち料理、節分、三月吉日のお雛様というように四季折々、節目節目に行事があります。寒い冬からお彼岸を迎え、春が到来。厨房では季節を感じる献立が皆様のお席にお届け出来る様、皆で毎日頑張っております。お食事が皆様のお楽しみになっている事と感じています。今後、尚一層のお楽しみ時間を

となるよう栄養士共々、頑張っていく事と思えます。

私達が一番に心掛けているのは衛生面です。食中毒等々、幸いな事に開設してから五年間を無事に乗り越えています。月二回の清掃日に加え、夏と暮れの大掃除も行っております。年頭にあたり、心新たに取り組んでいく事と信じています。

私事ですが、一月より同法人の婦人保護の学園に勤務となりました。これまでお世話になりましたお礼と皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。ありがとうございました。



### 健康管理室だより

健康管理室 川名 とし子

お健やかに新春をお迎えの事と、お慶び申し上げます。

健康な生活の保持は、平素からの体力づくりにあります。

体力づくりの基本の三原則、第一は、栄養的にバランスのとれた規則正しい食事です。ビタミン類の多い野菜とり。第二は筋力アップを含めた適度な運動です。足・腰に支障のない方・運動の時間を特別取れない方は、建

物の中では出来るだけエレベーターに乗らないで、階段を自分の足で歩く事をお勧めします。第三は効率の良い十分な睡眠です。(手足を伸ばし、リラックスした仰臥位の姿勢です) この冬インフルエンザが猛威をふるっています。季節的な感染症から身を守り、健康的に生活する為には、ワクチン接種をしたからと言って安心できません。接種した型とは違う型のウイルスに出会うかも知れないからです。

インフルエンザ感染は、そのウイルスに罹患した方の咳・くしゃみ等による飛沫・接触感染です。ですから咳・くしゃみに対する予防手段が必要となります。

スーパーマーケットやデパート等、人の密集する場所への外出時には、ウイルス罹患者に接触するかも知りませんので必ずマスクの着用をお勧め致します。又、帰宅時には、石鹸と流水による丁寧な手洗いとうがいが大切です。(食事前の手洗いとうがいも、もちろんです。)

空気の乾燥したこの時期、咽頭粘膜に付着したウイルスを除去する目的で、うがいがある効な事は周知のとおりです。嗽は出来るだけ頻回にする事が有効とされています。

ここでちょっと気になる耳よりな情報があります。

「頻回に(目安は十五分毎です)お茶・又は水を一口飲む事によりインフルエンザが、

予防できる」と、ある内科医は述べておられます。

すなわち、咽頭に付着したウイルスが繁殖する前に胃の中に流し込むという理論です。感染予防の基本(マスク・手洗い・嗽)の励行・頻回の水分補給に心がけます。

そして、ご家族のご協力を頂きながら、感染症のない施設であり続ける為、職員一同努力致しますので、今年も宜しくお願い致します。

本年も皆様にとって健康的で明るい一年でありますよう祈念し、年頭の挨拶と致します。

事務所だより

飯田 篤史

あけましておめでとうございます。

今年も色々な出来事がありました。こうして利用者の皆様が健康に新年を迎えることができ、本当に嬉しく思っています。

富士見の里は年を重ねるごとに成長しています。昨年は、利用者様の個別ケアの一環として個人に対するドライブ外出等にも、職員体制の厳しい中で力を入れてきました。

今年も、まずはご家族様の意見をもっと取り入れていきたいと、ニコポン投書箱を設置したいと思っています。ご家族様の面会時等で『この職員の対応が素晴らしい』、『この施設のこんなところが納得いかない』など、ニコニコしたこと、ポンポンしたことをありのままに書いていただき、投書箱にいつでも

投書してください。

皆様の意見を取り入れ、実行できること、改善できることを考え、よりよい施設にしていきたいと思っております。

実はこれは、老健のさきくささんに来所したときに、ニコポンカードというものを目にして、『これならば、ご家族様も気楽に意見を言いやすいし、素晴らしいものだなあ』と素直な気持ちで思い、良いものは富士見の里にも取り入れていきたいと考え、実行に移すものです。

設置は、私の中では二月からを予定しております。富士見の里の発展のために、皆様の色々な意見をお出しいただき、力をお貸しください。

また、よかったこと等も書いていただければ、職員の励みになりますので宜しくお願い致します。

行事予定

- 1月 新年祝賀会 (4日)
  - 消防避難訓練 (6日)
  - 誕生会 (18日)
  - 2月 節分
  - 誕生会 (15日)
  - 消防避難訓練：消防立会
  - 3月 節句
  - 誕生会 (15日)
- 毎月第4水曜日 駄菓子屋サービス

## 感染症予防ご協力のお願い (再掲)

- ◆ 体調がすぐれない場合 (咳、発熱、下痢、おう吐等) は、ご面会はお控えください。
- ◆ 特に、次項記載の期間は、13才未満のお子様のご面会をご遠慮願います。
  - ・尚、近隣の学校の感染症流行状況によっては制限の年齢を上げさせていただく事もございます。
- ◆ 12月から3月までは、3階でのご面会とさせていただきます。
- ◆ ご面会時は、手指消毒とマスクの着用をお願いいたします。
- ◆ ご面会時間は、9時から17時30分の間をお願いいたします。
- ◆ ご本人様の体調によっては、面会時間を調整させていただく場合がございます。
- ◆ 利用者様の外出、外泊については事前に御相談下さい。
- ◆ その他、ご不明な点は、御遠慮なく職員に御相談下さい。