



かわら版

富士見

ほりゅう：ふし

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

「災害に備えて」

簾 昭博

「備えあれば憂いなし」「転ばぬ先の杖」と申しますが、こと災害に於いては、予想以上の大きな災害が続いていることから、そうも言うてはいられない状況となっています。

東日本大震災での津波被害の大きさや想定外の原発被害を筆頭に、最近富に増えているゲリラ豪雨による水害・土砂崩れ。また、観測史上初めて震度7が連発した熊本地震など、まだ皆さんの記憶にも新しいことでしょう。

国土交通省宜しく、県や市町村に於いては、高齢者等避難に何らかの介助を要するまたは、時間を要する要配慮者の利用している施設に対し、防災計画の見直しを要請するための指導がなされました。特に、非常放送などにおける一般に向けての「避難準備」の呼びかけは、要配慮者に対しての「避難開始」と理解するよう変更されたことや、ハザードマップで水害・土砂災害警戒地域とされている場所に位置する施設に於いては、避難想定とその訓練がより重視されたものとなっています。

幸いにして富士見の里は、おおよそ二〇メートルの高台に位置することから、水害に見舞われる可能性は低く、建設後約五年と経過年数が浅く、鉄筋コンクリート造であることから大抵の揺れには耐えうる強度となっています。とは言え、予想外のことと深刻な被害

をこうむる可能性は否定しえません。

しかし、二次的被害を予防することは可能であり、特にライフラインの途絶えた状況を想定した準備は欠かすことができません。

富士見の里では、停電に備え、ポータブル発電機を2機、施設の最低限の電力確保のための自家発電機を設置し、補充用の燃料も常備しています。また、施設での一日の生活者を利用者・職員を含め概ね一〇〇人と換算し、五日分の食料を備蓄しています。そして、年に一度ではありますがライフライン遮断想定で炊き出し訓練も実施しています。当然のことながら、ランタンや携帯ラジオ、電池類、飲料水、作業用水、非常用炊飯コンロ、またその燃料なども整備しています。

また、非常用トイレの重要性も訴えられますが、既に設置されているポータブルトイレで十分代用できると想定しています。

今後の課題としては、災害時の地域住民受入の可能性について考えていく必要があるかもしれません。ただし、食事の分配にまつわるトラブルなど実際にあった困難事例が報告されていることから、慎重に検討していく必要がありますが、富士見の里は、本来的使命として、ご利用者ならびにその直接処遇にあたる職員を優先した対応に努めてまいります。いずれにせよ、現在の想定対策で安心せず、防災の面でも、より安心してご利用いただけます。施設運営を目指してまいります。

「これからも
元気で長生きして下さい!!」



「多床室」だより

島田 光

今年の四月一日から富士見の里で働かせて
いただいて、今月で半年が経ちました。
初めての介護職で毎日がいい経験になり、
一日があつという間に過ぎていきます。
九月に初めて行事の担当で敬老会をやらせ
ていただき、毎年ボランティアをお願いして
いるみなと幼稚園の園児に来ていただきまし
た。園児の歌や踊りを披露していただき、入
居者の笑顔を見ることが出来ました。とて
も楽しい時間を過ごす事が出来たと思います。
今後とも入居者様に楽しんでいただける計画
を考えておりますので、誕生日会や行事には
非ご家族にも来ていただけたらと思います。

「雅」ユニットだより

田丸 友里恵

雅ユニットは自立されている利用者様が多
いユニットでしたが、ここ最近日常生活動作
が困難になって来た利用者様が増え、援助を
しています。身の回りのお世話をさせていた
だと、「ありがとうね」とお礼を言つて下さ
るのが励みになっています。

自立されて
いる利用者様
は、ユニット内
を散歩された
り、他入居者様
とお話したり、
居室で好きな
事をして過ご
されています。
また、様々な
行事がある中
で、特に皆様
が楽しみにして



いる事は遠足だと実感しています。選べる食
事、買い物、景色、外出して外の空気を味わ
う事でリフレッシュできるからでしょう。
利用者様と一緒に楽しめる遠足を計画出来
るよう努めさせていただきます。

「悠」ユニットだより

宮本 明美

四月一日に、和ユニットから悠ユニットに
異動となりました。

悠ユニットの入居者様は十人十色で、皆様
それぞれ個性豊かで歌や体操の好きな方がい
れば、一方で静かにテレビを観て過ごしたい
方など様々な生活をされています。

様々な行事を、どの様にしたら入居者様に
楽しく喜んで頂けるか、他職員の方々と考え
ています。

まだまだ未熟者ですが、入居者様にとって
少しでも良い環境で生活が出来ますように、
手助けが出来るように取り組んでいきたいと
思います。



「和」ユニットだより

桜沢 順子

爽やかな秋風を感じる季節となりましたが皆様如何お過ごしでしょうか？

施設の行事では、八月に今回は三階のホールにて納涼会を行い、九月には敬老会があり、立て続けに行事の参加をして楽しまれました。敬老会では湊幼稚園の皆様が訪ねてくださり、園児からりんごの折り紙を貰い、小さな手で肩もみをして貰うと、「涙がでそうな位嬉しかったよ。」と、ある入居者様が嬉しそうに話して下さいました。小さな子供の笑顔を見る。ただそれだけで心が癒されるのだそうです。又、十月には、秋の遠足も計画しており、今から楽しみにされております。毎日の暮らしの中で少しでも多くの笑顔が見られるようにしていきたいと思っています。



厨房だより

里見 文子

九月に入り、朝晩はめっきり冷えてまいりました。

今年は六月七月が猛暑で、八月に入り長雨、冷夏と温度差が激しく、利用者様はもとよりご家族様は体調を崩されておられませんでしょうか。

今年も利用者様のご家族様からたくさんのお野菜、なす、かぼちゃ、きゅうりなどいただき、富士見の里ではたっぷりの野菜をいただくことが出来ました。

ありがとうございます。

これからは食欲の秋です。旬の野菜・果物をどんどん取り入れて体力をつけましょう。お天気の良い日は散歩し、新鮮な空気を取り入れましょう。水分をたっぷり摂るのも忘れないようにしましょう。

いつまでも元気でいられますように。



健康管理室だより

片山 美穂

昨年の十二月から十か月が経ち、医務室の業務にも漸く慣れてきたところです。季節も冬から春へと移ろい、暑かった夏も終わりを告げようとしています。これから迎える秋は食べ物美味しい季節です。富士見の里では昼食時に良く果物が出ます。この夏はスイカが何度か出て、季節感を味わう事が出来ました。美味しそうに食べている入所者の様子を見て、季節の物を食べられる事が日々の生活に潤いをもたらすと共に、「食べる」という行為が如何に大切であるかを改めて感じる事が出来ました。ちょっとした発熱で食欲をなくし、体調を崩してしまう方を見受けますが、体調を維持して張りのある毎日を送る為には「良く食べ、良く寝て、良く出す」事だと考えます。入所者の方達が笑顔で安心して富士見の里で過ごせるように、日々の体調管理に努めていきたいと思っています。



新任者のご紹介

①尾崎 睦子 さん（介護支援専門員）

はじめまして・・・

9月1日より花澤介護支援専門員の後任として富士見の里に着任いたしました。

住まいは富津公園の近くで主人と犬一匹と猫一匹と暮らしています。

趣味はフラ（フラ・ダンスと書く）と踊る・踊るという意味になってしまっているのでダンスは省略です）フラ歴は七年、昨年はハワイ島のクプナフェスティバルに出場し今年は四年に一度開催される伊香保の大会に出場してクプナアウアナという部門で三位になりました。東京迄月三回のレッスンに通い楽しんでいます。

介護の仕事は今年で十一年目になります。訪問介護・認知症グループホーム・のぞみ会での経験を重ね介護支援専門員になり、望みの門在宅サービスセンターで四年半勤務いたしました。施設でのケアマネジメント業務は初めてです。七十名の利用者様やご家族様・職員の皆様と早く馴染みの関係が築けるよう頑張つてまいります。一階の事務所にいつもおりますので、気軽に声をかけください。どうぞ、宜しくお願いいたします。

②笹生 歩 さん（介護員）

はじめまして、九月より入社致しました。笹生歩と申します。私は福祉の仕事に携わることに幸せを感じています。まだ慣れないことが多いですが、ご指導の程よろしくお願い致します。

③山野木 誠 さん（用務員・夜警）

この度、富士見の里の夜警業務に配属となりました山野木誠と申します。家業は農業です。初めての分野、業務ですが微力ながら参画できる喜びを持ち、頑張りたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



お願い

富士見の里では、衛生管理に細心の注意を払い食中毒の予防に努めさせて戴いております。そこで、ご面会いただく皆様にご協力をお願いいたします。

①ご家庭で調理されたものや、消費期限と製造元が不明確な飲食物のご利用者へのご提供は、ご遠慮くださいますようお願い致します。

②上記①については問題なくとも、ご利用者のその時の状態によって摂取困難な飲食物もありますので、まずフロア担当の介護職員にご確認いただきますよう、宜しくお願い致します。

行事予定

- 10月 地域交流スポーツ大会（7日）
：法人合同（延期の場合9日）
誕生会（18日）
- 11月 誕生会（15日）
- 12月 法人合同クリスマス会（9日）
：法人合同
クリスマス&誕生会（20日）

毎月第4水曜日 駄菓子屋サービ