



かわら版

# 富士見

ぼりゅーむ：14

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

「新たな年を迎えるにあたって」

簾 昭博

新年あけまして

おめでとうございます

富士見の里は、ご利用者はじめ、ご家族、更には地域の皆様に支えられて昨年も大過なく過ごさせていただくことができましたことを、心より感謝申し上げます。

以前、本紙面にて触れさせていただいた通り、本年は介護保険制度が改正される年に当たります。ご利用されている皆様にとっても大変重要な変更がなされることから、情報が確定次第早々にご連絡させていただきたく思いますので、ご理解・ご了承いただきまますよう宜しくお願い致します。

成人になられて久しい皆様にとっては、「昭和」の馴染みが強く、「平成」については三十年経っても昭和に比べればどこかなじみが薄いように感じていらつしやる方も多いのではないのでしょうか。特に富士見の里に入居されている皆様にとっては尚更のことでしょう。

流石に、明治御生まれの方はお見かけしなくなりましたが、大正・昭和・平成と三つの時代を生き抜かれてこられ、これから四つ目などのような時代を迎えることになるのか、その元号に込められるであろう意味については、入居者の方々のみならず、我々誰しも興味の

尽きないところでしょう。

大戦後元号改定で、平和を願い時の小淵総理が「平成」を掲げた時を思い出します。三十年を経て込められた願いが叶う方向へ向かっていると感じることができているのでしょうか。昨年の漢字一文字は「北」だそうですね。北朝鮮の心なき行為を象徴する一文字にも、今の平和の危うさを思われます。また、唯一の被爆国である日本があるのか核拡散防止条約に於ける核兵器禁止文書に賛同しないという事態には、戦争を生き抜かれてきた皆様に対し、わたしたちは何を学んできたのか、時勢の損得勘定でこのような世界道徳見地から凡そ許されざる決定をしている現政権に怒りさえ覚えると共に、その責任を負っている国民の一人として、申し訳ないやら情けないやら。敗戦国の性とゆうだけでは済まされない事態となりつつあるのではないか。命をそぎ落とし平和の時代「昭和」の轡を受け取った私たちは、生ぬるい「平成」を経過しどのような時代を迎えることになるのでしょうか。志あらたに次の時代を迎える必要があると考えます。

あらゆる発明がなかったら、自然の摂理に身を任せるしかなく、人は、当たり前のことをもっと感謝して、より幸せを感じることができるのではないかと考えます。

新しい年が、皆様にとって幸多き年となりますように願います。

## 「多床室」だより

白井 寛人

皆様、新年あけましておめでとうございませす。

今年もどうかよろしくお願いいたします。

さて、昨年の十二月、一階多床室の共同スペースにて一階と二階での一二月誕生日会兼合同クリスマス会が行われました。

今年の一二月は残念ながら誕生日者がいらつしやいませんでしたので、その分、クリスマス会を盛大に行うことにしました。

介護からは職員によるハンドベルの演奏を披露させていただきました。

披露した曲は皆様ご存知でしょう「キラキラ星」と「ジングルベル」の二曲です。

普段、あまりハンドベルに触れる機会もなく、また練習する時間もなかなか取れず、拙い演奏になってしまいました。利用者の皆様は大変喜んでくださいました。

利用者様の喜ぶ顔を見ることが、なにより喜びであり、今まで行ってきた練習が報われた瞬間でした。

三月までは感染症予防のため、ボランティアを呼ぶことが出来ず、職員でいろんな催し物を考え、利用者様に楽しんでいってもらいたいと思っています。

どうか、誕生日会の際にはご家族様も利用者様と一緒に楽しんでみてください。

## 「雅」ユニットだより

笹生 歩

入社して三か月が経ち、雅ユニットが分かり始め、色々な活動に着手したいと思うことが沢山あります。十月の遠足では予定ではなかったのですが、寄った先に折り紙の展示会があり、素晴らしい作品で利用者も職員も感動しきりで帰ってからも口々に「良かった、良かった」と話していました。

このように互いに笑顔になれる外出などはとても充実感が味わえます。

遠足での企画、行動は頭を悩ませますが、自身も楽しむつもりで行動すると自然と利用者にもその気持ちが伝わるのではないかと思います。

思うように行動が出来なくとも、その時、それぞれの利用者に合わせてプランで楽しめればこの上ない心の栄養になると思います。

ユニット内での行事や体操一つにしても楽しみ、声かけで個人の意欲が上がっていき、互いに笑顔で過ごせることを常に心がけ、これから活動して行きたいと思っています。



## 「悠」ユニットだより

仲村 優哉

新年、明けましておめでとうございます。今年も無事に、新しい年を迎える事ができました。

さて、少し前に入居者様と話しをしていた時の事です。「私は、朝、目が覚めて健康な事が幸せだと感じるの」と話して下さいました。その時より考えてしまい「衣・食・住」が当たり前のようであって、備わっているのが幸せと思っていました。ですが、「健康」であるからこそ、幸せと言えるのかもしれない。

入居者様と日頃の会話の中で、改めて「健康」の大切さを学び、病気や怪我なく健康で生活出来る事は幸せな事と感じました。悠ユニットは、賑やかで元気なユニットです。賑やかで、元気に生活出来ているという事は、健康で過ごせている証ではないでしょうか。

昨年は感染症等、病気になられる入居者様が少なく過ごせました。今年も「健康」で過ごせるようにしていきたいと思えます。皆様にとって、素敵な1年になりますように、今年もよろしくお願ひします。



## 「和」ユニットだより 和田 宏典

新年明けましておめでとうございます。去年一年間色々ありましたがこうして入居者の皆様と共に新年を迎えられることを心よりうれしく思います。

さて、寒い日が続きますが皆様如何お過ごしでしょうか。入居者の皆様も朝は特に寒いとの事で、各居室に暖房をつけ上着の調節を行っております。幸い去年は入居者の方々が感染症にかかってしまう方もなく皆様お元気に過ごされておりましたが、まだまだ寒い日も続き空気もますます乾燥してまいりますので、これからも湿度の調整に気を付けると共に空気の入れ替えをしっかりと行い感染症の予防をしていきたいと思えます。

さて新年早々ですが一月には新年祝賀会を予定しております。その後も節分や節句、四月は春の遠足も予定しております。前回の秋の遠足では台風による通行止めで急遽、行先の変更がありました。皆様とても楽しまれていた様子でしたので、次回の遠足でも皆様にご満足いただけるように企画を頑張りたいと思えます。

今年も入居者の皆様がお元気に過ごされ満足して頂けるよう、和ユニット職員一同、誠心誠意サービスの提供をさせていただきますので、また一年間宜しくお願いいたします。

## 厨房だより

## 安藤美和子

新年あけましておめでとうございます。昨年は、施設内でたくさんの方々の行事に合わせた食事を作ってきました。

行事に加え、二回目の災害時の炊き出し訓練を行いました。

炊き出し訓練の食事は、どうしてもおなか一杯になる炭水化物が中心になってしまいがちです。東日本大震災においても過去の災害と同様、長期になればなるほど、食事状況は悪化するばかりです。栄養士として肉や魚また野菜等の栄養面を考慮し、災害状況によって柔軟性に富んだ考えを持てるようにしていきたいと思えます。

厨房では、昨年の十一月十七日から、一名と今年一月から一名の調理員が配属になりました。

これからもおいしく入居者様に喜んでいただけるような食事を提供して行き、富士見の里を選んでよかったと思われるよう日々精進してまいります。

今年もどうぞよろしく願います。



## 健康管理室だより 鷺尾 紀子

新年おめでとうございます。

昨年は、入所者様の通院に際しまして、ご家族様の協力を頂き感謝いたします。

さて、毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。私たち職員も入所者様にうつすことがないよう、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けたと思います。

富士見の里では、月に一度駄菓子屋を開催し入所者様に楽しんで頂いております。十一月二十二日の駄菓子屋では、移動販売方式で二階の各ユニットを訪問し、岡埜の和菓子と抹茶を提供し大変喜んで頂きました。

今後も心待ちにしてください。入所者様の笑顔のために続けていけるよう努力いたします。

今年も何かとご家族様に、ご協力をお願いする機会があるかと思いますが、どうか宜しくお願いいたします。



## 事務所だより

明石めぐみ

新年明けましておめでとうございます。

みなさんは毎月チェックしている数字はありますか？

収入であれば給料、支出であれば食費、水道光熱費、教育費等、色々チェックした方が良いでしょう。数字があると思います。

私自身なかなかチェック出来ず、出るものは出してしまうのだから仕方ないとチェックせず、通帳の残高を見て驚く事もあります。

しかし、これは私生活の話で、仕事ではそういう訳にはいきません。毎月の入金や通帳、小口現金の管理等、何度もチェックしミスの無いようにしなければいけません。毎日数字をチェックしていると、数字に敏感になります。ぎてしまい「細かい人」と言われてしましますが、施設のお金を預かっている以上、チェックを怠ることは出来ませんし、無駄な出費も抑えなくてはなりません。

そして勿論こちらで預かりしている利用者様の大事な通帳も手続き間違い等のないように日々チェックを怠らないよう努めなくてはなりません。

今年も、皆さんに信頼して頂けるよう努めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 新任者のご紹介

## ①平野 剛士 さん（介護員）

この度、十一月一日に入社致しました平野剛士と申します。現場での介護の仕事は全く未経験ではありますが、一日でも早く施設の皆様のお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

## ②塚越 由佳 さん（介護員）

十一月一日から富士見の里の介護職をさせて頂く事になりました塚越由佳です。一日も早く皆さんのお役に立てる介護職員になれる様に努力させて頂きますので、宜しくお願い致します。

## ③本間 幸子 さん（調理員）

十一月中旬より、富士見の里の厨房で勤務させて頂いています。本間と申します。初めての職種で、不安や戸惑いもありますが、先輩方のご指導のもと頑張りますので、よろしくお願い致します。

## 行事予定

- 1/1 元旦礼拝
- 1/4 新年お楽しみ会
- 1/17 誕生会
- 2/21 誕生会
- 3/28 誕生会

毎月第4水曜日

駄菓子屋サービス

3月はお休みです

## 感染症予防ご協力のお願い

- ◆ 体調がすぐれない場合（咳、発熱、下痢、おう吐等）は、ご面会はお控えください。
- ◆ 特に、次項記載の期間は、13才未満のお子様のご面会をご遠慮願います。
  - ・尚、近隣の学校の感染症流行状況によっては制限の年齢を上げさせていただく事もございます。
- ◆ 12月から3月までは、3階でのご面会とさせていただきます。
- ◆ ご面会時は、手指消毒とマスクの着用をお願いいたします。
- ◆ ご面会時間は、9時から17時30分の間をお願いいたします。
- ◆ ご本人様の体調によっては、面会時間を調整させていただく場合がございます。
- ◆ 利用者様の外出、外泊については事前に御相談下さい。
- ◆ その他、ご不明な点は、御遠慮なく職員に御相談下さい。