



かわら版

# 富士見

ぼりゅーむ：17

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

「備えあれば憂いなし」

簾 昭博

あの記録的な猛暑と何度となく訪れる台風。その度にスコールのような雨に見舞われていたところは、日本の気候は一体どうなってしまったのだろうか、まるで亜熱帯に住んでいるようだと思われましたが、今はそれが嘘のようにいつもの穏やかな秋が訪れ、なんだかほっと一息ついていきます。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、ついこの間、ラジオのコメンテーターがこんなことを言っていました「今年は異常な異常気象でした」。これは昨今では過去数十年の気象に比べて異常なことが頻回に続いているけれど、その中でも今年は飛び貫けて記録的異常であったということのようです。また、台風の勢力について、昔は予報を下回ることが多かったが、今は予報を上回る結果になることが多いと言われています。台風が来るたびに「過去最大勢力」といったフレーズが繰り返し報道されていたのもその裏付けかもしれません。いずれにしても、予想できない災害がいつ起こってもおかしくないという事を受け止めて、出来るだけの準備をしておくことが肝要です。

富士見の里のような施設は、年間3回以上の災害避難訓練が義務付けられています。内一回は消防署立会いで、消防署へ緊急連絡を

する火災通報装置や施設内非常放送設備を使用した避難訓練がおこなわれています。また施設の消防設備として、消火器はもちろんのこと、熱と煙の両方の感知器が設置されており、スプリンクラーが全館に張り巡らされています。

幸い、富士見の里は河川には面していませんし、山や崖も背負っていません。また、内海に面した海拔二〇メートルの高台に位置していますので、洪水や崖崩れ津波などに合う危険性は少ないと考えられます。

しかし、関西空港の台風被害や北海道の地震被害では、停電によるものが最も大きかったようです。施設でも電気に頼るものが多く、いざ停電になると相当のサービス低下は免れません。

そんな状況でも、可能な限りサービスが提供出来るように、照明用のランタンや二台の発電機、怪我等の治療に要する衛生備品、調理用の業務用大型軽油コンロ、そして入居者と職員の食糧・飲料水五日間分等を備蓄し、定期管理しています。更には厨房を主体とした年一回の災害炊き出し訓練を実施し、今年で三回目になりました。

このように、富士見の里ではいざという時でも安心して生活を継続して頂けるよう備えています。今後も充実を図り、万全を期していきたいと考えております。何か良いアドバイスがあれば是非ともお聞かせください。

## 「多床室」だより

笹生 一磨

気持ちのいい秋風が吹き渡る頃となりました。富士見の里で働かせて頂き、はや三ヶ月が経ちました。以前も介護職をしていたのですが、特養で働くのは初めてで分からない事がたくさんありましたが、先輩方に優しく指導して頂き仕事の手順を覚えてきました。

私が介護職につくきっかけとなったのは高校二年生の時、真剣に進路を考えたときでした。人に寄り添い親身になってする仕事は介護しか思いつきませんでした。最初はどのように利用者様とお話をしたらいいか、どのような仕事をすればいいのかわからず大変でしたが、覚えていくうちに利用者様の笑顔がみられ、感謝の言葉を頂けるようになった時は本当に介護職についてよかったと思えました。利用者様の笑顔や利用者様からのありがとうというお礼の言葉が私の仕事の糧となり自分自身頑張っていこうと思えます。これからも利用者様の安全を第一に考え、笑顔が絶えることなく喜んでいただける介護を心掛けていきたいと思えます。



## 「雅」ユニットだより

和田 麻里

今年の夏は観測史上初めての六月の梅雨明けから始まり、猛暑を超えて酷暑と言われるほど暑い日々が続きましたが、そんな暑さ真っ盛りの八月十四日。近くの湊川で灯籠流しが行われました。

そのイベントでは灯籠流しだけではなく、盆踊りや花火大会などが催され、富士見の里からは室内から快適に特等席で花火を見ることもできます。夜遅くの花火大会だった為、寝ている利用者様が多かったのですが、起きている利用者様数名と思いがけず花火鑑賞をすることができ、とても楽しい夏の思い出のひとつとなりました。



いつまで続くのかと終わりが見えなかったように思えた暑さも、九月に入りひと雨ごとに秋の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。利用者様はもちろんですが職員も体調に気を付けてみんなで元気に過ごし、もっと様々な楽しい思い出を増やしていければと思います。

## 「悠」ユニットだより

嶋野 正子

暑い夏が過ぎ、少しずつ秋の気配を感じる様になってきました。富士見の里の周りでは秋の虫の鳴き声が心地良く聞こえてきます。

私の今年の目標は、入居者様の基本的生活の見直しを行う事でした。半年経った九月の途中経過は、食事摂取量増加する方あり。排泄に対しては、今までより心地良いと思う方や方に一部変更し、陰部の痒み解消が出来るきていると思います。ですが、この様な創意工夫をする様に私は全部、職員に指示はしていません。毎日、職員達は、悪戦苦闘、どうしたらいいのだろうと工夫をしています。それは、職員が出したアイデアの賜物なので。笑い声が響き渡り、このメンバーなら人らしい優しいユニットになると感じる事がいっぱいあります。「今日も元気で笑顔で優しい言葉をかけよう！」そう思いこれからも入居者様と一緒に一日を過ごさせて頂きたいと思えます。これからも宜しくお願い致します。

## 「和」ユニットだより

桜沢 順子

## 『秋のお楽しみ』

記録的な猛暑が過ぎ去り、ようやく秋らしくなってきましたが、皆様お変わりありません

んか？さて、『秋のお楽しみ』と言えば毎年恒例の秋の遠足が始まります。今から利用者様達は行き先を何処にしようかと職員を含めて話し合っています。普段、外出する機会が少ない利用者様にとっては、唯一の楽しみでもありません。毎回普段は見せる事の無い、色々な表情を見せて下さり、頼もしく感じると同時に新しい発見をしています。

これから先、歳を重ねる度に体調にも変化が現れて来ます。何処まで一緒に寄り添う事が出来るのか分かりませんが、出来る限り利用者様にとって、より多くの心に残る思い出作りが出来ればと思います。又、今月誕生者の方がいらつしやり、誕生会も計画しています。利用者様と喜びを分かち合える様、これからもお役に立てればと思います。

厨房だより

前沢 悠太

うだるような夏の暑さも和らぎ、長袖がそろそろ恋しい季節がやってきました。

この秋で、毎月恒例の折り紙教室も三年目に突入しました。

今回の折り紙教室は秋の訪れを感じていただこうと栗の折り紙にすることにしました。皆さん和気あいあいと折っていらつしやいます。中にはこんなにたくさん栗を折っている方もいらつしやいました。

次回は一足早く冬やクリスマスをテーマにした物を折りたいと思っています。

まだまだ先生と呼ばれる事は恥ずかしいですが、毎月利用者の皆さんにお教えしながら、またいろいろなことを教わりながら楽しく折り紙を折っていききたいです。

厨房として食欲の秋には欠かせない旬の食材を使った料理をお出ししていきたいと思っています。



健康管理室だより

成田 愛子

『富士見の里での出発』

私は平成28年の2月に富士見の里に入社し、その年の12月に紫苑荘へ移動しましたが今年の7月に富士見の里に戻って来ました。今は懐かしいメンバーと仕事をしています。現在9月、10月の2ヶ月間は紫苑荘に週2回お手伝いに行っています。富士見の里は以前働いていた所なので、ストレスがなく仕事をしています。仕事の内容は以前と違う所がありますが、医務の方に指導を仰ぎながら勤務しています。今年は地震や災害、猛暑など季節的な変化が大きく、すでにインフルエンザが流行し、学級閉鎖のニュースも流れています。利用者様の健康管理もさることながら援助する私たち職員が健康を維持していけるように、日々留意していきたいと思っています。まだまだ未熟者の私ですが、これからも利用者様の為に、何が出来るのかを考えながら利用者様と歩んで行きたいと思っています。



事務所だより

飯田 篤史

『十月の富士見の里』  
富士見の里も立ち上げから七年目に突入いたしました。

利用者の方々には少しでも生活のメリハリや、日々の楽しみを感じてもらおうと、毎年色々なことを企画しております。

まず、この十月は、木下記念学園にて地域スポーツ大会があり、利用者様代表として五名の方がパン食い競争に挑みます。

また、多床室、ユニット型にてそれぞれが遠足を企画しております。

対象の方々のご家族には、同意をいただくためのお電話が担当職員よりいきますので、ご協力をお願いいたします。

## 新任者のご紹介

### ①星野 みゆき さん (介護員)

九月一日より富士見の里の介護職員として勤務させて頂いています。

星野みゆきと申します。まだまだ分からない事も多く、たくさんご迷惑お掛けする事もあると思いますが、一日でも早く皆様のお役に立てる様に頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

## 行事予定

- 10/6 地域交流スポーツ大会 (法人行事)
  - 10/17 誕生会
  - 10/18 保健所巡回指導
  - 10 月中 遠足
  - 11/3 バザー (法人行事：かずさの里にて)
  - 11/21 誕生会
  - 11 月中 競技大会
  - 12/8 合同クリスマス会 (法人行事)
  - 12/19 誕生会 兼 クリスマス会
- 毎月第4水曜日 駄菓子屋サービス

## お願い

施設では、排泄介助用の綿布を必要としております。古い物でも構いません。

ご家庭でご不用になった綿布(タオルなど)がございましたら御寄付賜りますよう宜しくお願い致します。

## 感謝祭バザーのご案内

今年も秋のバザーの時期がやってきました。

下記日程で開催しますので奮ってご来場ください。

※バザーの献品も承ります。お気軽にお声掛けください。

日時：11月3日 10:00～14:00

会場：望みの門かずさの里 (児童養護施設)

富津市湊850番地