



かわら版

富士見

発行日 - 22

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

「新年のごあいさつ」 簾 昭博

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

新年を迎えると、言わずと知れず何やらおめでたい気分になります。どこに出かけてもきれいに着飾った着姿を目にしたたり、新聞を開けば大量のチラシに豪華なお節料りが載っていたり、お店に行けば普段以上に高価な商品が所せましと陳列されています。景気のいい気分になって、子供のおねだりにもつい財布の紐（いまだき紐はない）が緩んでしまいうそです。

しかし一報では、いったい何がめでたいかという思いもあります。現実的には、年をまたいでも何ら大きく変わっていないことは誰しもわかつていることです。そうです、正月のほんの一時、現実を忘れてあたかも全ての煩いから解き放たれ人生をリセットされたかのような気分を味わいたい。そういった願望の表れがあるのかもしれませんが。

多少言い過ぎかもしれませんが、皆様もこのような思いを胸にこれから始まる一年が幸大きいことを願って正月を過ごされているのではないのでしょうか。

季節の行事は、親や子供など家族の健康を願うその絆を深めることや、食の糧の豊穰により生活の安定を図るなど、基本的な日々の

生活に欠かせない事柄に感謝し、そのことがとても大切に決して当たり前にあるものではないことに気付かせてくれます。

正月はそういう意味では、いつまでも過去にとらわれず前に歩を進めるため、生きていくために前を向かせてくれる、気持ちを立てさせてくれる大変良い機会となっているのではないのでしょうか。

ところで、PTSD（心的外傷後ストレス障害）という言葉をご存じでしょうか。ベトナム戦争帰還兵のフラッシュバックによる心的精神症状が注目され、自殺やひどいうつ症状などを引き起こすことから社会問題化し提唱された障害のことですが、今はこれが児童虐待に関係する分野で耳にする機会が多くなっています。過度な心的衝撃を伴う記憶に縛られ続けると、そのうち脳回路がマイナスにシフトして物事をマイナスの方向にばかり考えるようになり負のスパイラルに陥るきっかけになってしまうそうです。

しかし、脳には忘却力なるものがあるそうです。つまり、いやなことを忘れる能力です。PTSDに至らなくても精神的苦痛を抱え続け精神不安に陥らないためには欠かせない能力です。忘却の機能は、物事を記憶する能力に勝るとも劣らない大切な機能と言えるのではないのでしょうか。

正月は、あえて大いに忘れて、新年の幸福を待望しようではありませんか。

「多床室」だより

鈴木 優子

新年明けましておめでとございます。昨年は大変お世話になり心よりお礼申し上げます。今年もよろしくお願い致します。

昨年十二月に、一階二階の合同クリスマス会&誕生会を行いました。サンタクロースが登場し、ゲームを行い、クリスマスの歌を歌いました。その後は、紅白歌合戦。一階二階利用者様、職員、ご家族様にもご参加頂き楽しい時間を過ごす事が出来ました。利用者様のお誕生月には、ご家族様に誕生会参加のご案内が届きます。是非来て頂けたらと思います。毎日、利用者様の生活のお世話をし、楽しくコミュニケーションを取らせて頂き、あつという間に時間が過ぎていきます。利用者様の笑顔が見られる様にこれからも介護を行っていきたく毎日思っております。

現在、面会に制限があり、ご家族様にはご不便をおかけしております。今年一年、元気で楽しく皆様が過ごせます様に努めていきます。よろしくお願い致します。



「悠」ユニットだより

宮本 明美

皆様、新年あけましておめでとございます。今年もよろしくお願いいたします。

私が富士見の里で右も左も分からず勤務して早七年、不安と緊張の毎日の中で諸先輩職員、又・利用者様、利用者様のご家族様のお力添えをいただいたおかげで現在に至っております。毎日が勉強と感謝しています。

悠ユニット最高齢の利用者様は、みんなに迷惑を掛けない様にと毎日ラジオ体操をし、卓球バレー・リハビリ体操に参加され楽しんでながら体を動かしています。

入居者様が笑顔で過ごされます様に職員も支援させていただきます。

令和二年もよろしくお願いいたします。



「雅」ユニットだより

小出 祐美子

新年、あけましておめでとございます。インフルエンザが流行しています。

皆様は、体調を崩されていませんか？

私が、富士見の里で勤務を開始して半年が経過しました。入職当初は、仕事を覚えることが精一杯で不安と緊張の毎日でした。ですが、優しい先輩達が親切に教えてくれ、そんな心配もなくなりつつあります。

去年の九月に、マザー牧場への遠足の企画を行いました。残念な事に遠足の日には雨天で木更津イオンに行き先が変更になってしまいました。

今年も、雅ユニットのご入居者様が笑って過ごせるように色々な企画をしたいと思っています。

令和二年も宜しくお願いします。



「和」ユニットだより 平野 幸子

新年あけましておめでとうございます。

一年間あつという間に過ぎてしまい気持ち
が焦ってしまっています。ユニットの行事でリハ
ビリ体操を行っています。かけ声に合わせ足
踏み運動グーパー指折り数えてテンポを速く
したりゴム紐使つて手を伸ばしたり足を広げ
たり途中休憩しながら入居者様と楽しく笑い
ながら行っています。

現在面会に制限がありご家族様には不便を
おかけしております。

三階の多目的ホールから天気の良い日は富
士山がとても綺麗に見えます。また今年もお
花見や遠足、美味しい食事など入居者様に楽
しんでいただけるような計画を立てて行きたく
と思います。

入居者様と共に笑顔で穏やかに過ごせるよ
う職員も頑張つて行きますので宜しくお願
い致します。



厨房だより

安藤 美和子

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、施設内でたくさんの方の行事に合わせ
た食事を作つてきました。また、行事に加え、
二回目の災害時の炊き出し訓練を行いました。

炊き出し訓練
の食事は、どう
してもおなか
一杯になる炭
水化物が中心
になってしま
いがちです。東
日本大震災に
おいても過去
の災害と同様、
長期になれば
なるほど、食事

状況は悪化するばかりです。栄養士として肉
や魚また野菜等の栄養面を考慮し、災害状況
によって柔軟性に富んだ考えを持てるように
していきたいと思ひます。

これからもおいしく入居者様に喜んでいた
だけのような食事を提供して行き、富士見の
里を選んでよかったと思われるよう日々精進
してまいります。

今年もどうぞよろしくお願ひします。



感染症の予防法について

健康管理室だより

片山 美穂

全国的にインフルエンザが流行しています
が、最近ではRSウイルスやロタウイルスと
言つた聞きなれない感染症も発生したとニュ
ースで報道されていきました。

これらは小児に多い感染症ですが、抵抗力
の低下したお年寄りが感染すると重症化した
場合、生命の危険性もある病気です。

このような感染症を予防する方法は前回の
機関紙でも触れましたが、市販の噴霧式アル
コール消毒が効果的との事です。特に水道水
で手洗いができない場合にはどこでも簡単に
手指消毒が可能ですので、皆様も予防の一
方として取り入れては如何でしょうか。



事務所だより

飯田 篤史

新年明けましておめでとうございます。昨年、台風等もございましたが、皆様も健康に過ごされた一年でありました。私自身も、利用者様の元氣な姿をみて、毎日呼びかけてくださる方もいて、励まされております。

さて、本年は海外介護実習生を受け入れていく可能性もあり、富士見の里としても大きな変革の一年になるかもしれません。また、ご家族様からの介護に対するご意見等も、今後の参考にさせていただきたいので、昨年を振り返り是非とも飯田までお伝えください。本年も富士見の里を宜しくお願い致します。

ご意見お待ちしております!



寄贈感謝

温かいご支援とご協力に心から感謝申し上げます。4月より12月までの寄贈者のお名前を掲載させていただきます。抜け落ち、誤字等ございましたらお申し出ください。失礼のお詫びを兼ねまして御願ひ申し上げます。

- ◇ 山口美弥子・麻奈美様
 - ◇ 平野弘様
 - ◇ 斉藤亜由子様
 - ◇ 永島勇志様
 - ◇ 金子寛様
 - ◇ 富澤儀一様
 - ◇ 今西三千代様
 - ◇ 神子藤江様
 - ◇ 大庫加代子様
- (法人宛は含まれませんのでご了承ください)

行事予定

- 1/1 新年お楽しみ会
- 1/15 お誕生会
- 2/20 お誕生会
- 3/20 お誕生会
- 3月 節句



毎月第4水曜日 駄菓子屋サービス

“感染症予防” 協力をお願い

- ◆ 体調がすぐれない場合（咳、発熱、下痢、おう吐等）は、ご面会はお控えください。
- ◆ 特に、次項記載の期間は、13才未満のお子様のご面会をご遠慮願います。
 - ・尚、近隣の学校の感染症流行状況によっては制限の年齢を上げさせていただく事もございます。
- ◆ 12月から3月までは、1階面談室または3階でのご面会とさせていただきます。
- ◆ ご面会時は、手指消毒とマスクの着用をお願いいたします。
- ◆ ご面会時間は、9時から17時30分の間をお願いいたします。
- ◆ ご本人様の体調によっては、面会時間を調整させていただく場合がございます。
- ◆ 利用者様の外出、外泊については事前に御相談下さい。
- ◆ その他、ご不明な点は、御遠慮なく職員に御相談下さい。