



かわら版

富士見

発行日 - 2020

発行者：社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会

特別養護老人ホーム望みの門富士見の里

所在地：〒299-1607 千葉県富津市湊 701

TEL 0439-70-6500

「コロナ禍？」 簾 昭博

台風一過ならぬ、「コロナ禍？」。関係各位に於かれましては、緊急事態宣言が解除され取り合えず一息つかれているといったところではないでしょうか。

自粛規制をしつかり守られた方は、一つ季節が抜けてしまったような感じを持たれていることでしょう。冬を絶え一斉に芽吹く草花に新たな命の始まりを感じ、なんとはなしに新たな歩みへ向かう元氣や勇氣を与えられるとてもよい季節「春」。今年はまだ満喫できずに夏を迎えてしまいました。

日本には明確な四季があり、それぞれに赴きと楽しみがあります。「目に青葉 山ほととぎす 初鰹」という詩がありますが、目に映る空や山、海の色。聞こえてくる鳥の鳴き声。そして食べ物など。それぞれに特徴があります。なことから季節を感じとることができます。人にはそれぞれ好みや向き不向きがあり、それは季節にも言えることでしょうが、四季があるということは、偏ることなく順番に好みの季節が巡ってくるようになります。

比較的過ごしやすい気候の中にあつて四季が巡るとは、なんと恵なことかと思われまます。こんな事を書き記しているのはコロナのおかげ？なのでしょうか。

さて、この数か月の間、職員にあつては、自

身の健康管理はもちろんのこと、公私を問わず衛生管理と外出自粛、他者との接触を断つことを徹底してもらいました。それでも、自身の風邪の症状が出るたびにコロナ発症及び施設内感染に繋がることを危惧する毎日が続きました。極度の緊張感の中にあつても、入居者の皆様には穏やかに生活していただけようそれぞれに努めてきた職員各位には心から敬意を表します。

入居されている皆様、そしてご家族様には、春からこれまでの間、かなりの辛抱をいただきました。ご協力に感謝を申し上げます。元来なかなか外出がままならない施設での生活にあつて、出来るだけ季節を感じていただけよう、これまで季節の行事を重要に捉え継続してきましたが、今回の新型コロナ感染にあつては太刀打ちすることはできませんでした。例年ですと4月から6月にかけて外食を兼ねた花見外出の企画が恒例となつていましたが、緊急事態宣言による不要不急の外出制限と、解除後も続く発症報告により、6月中の外出も見合わせをせざるを得ませんでした。その代わりと言っては何ですが、インフルエンザやノロウイルス等の感染症の発症もなく過ごせたことは不幸中の幸いでした。

完全終息を見た暁には、より一層楽しく過ごしていただけるよう努めてまいりますので、今後ともご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い致します。

「多床室」だより

前田 緑

梅雨明けも間近、木々の葉が生い茂る季節となりました。連日報道されている新型コロナウイルス感染症に伴いご家族様に置かれましては、面会制限にご協力いただきまして、感謝いたしております。

当施設では、おかげさまで職員、利用者様共に感染する事無く日々過ごしております。利用者様に置かれましては、ご家族様にお会い出来ない寂しさや、不安を少しでも和らげて頂こうと、レクリエーションを実施し少しでも笑顔で過ごして頂ける様スタッフ一同工夫し行っています。

一日でも早く新型コロナウイルスが終息し笑顔でご面会できる様、心よりお待ち致しております。ご家族様もお体に気を付けてお過ごしください。



「悠」ユニットだより

和田 祐美

気温も高くなり熱中症が心配な季節になりました。新型コロナウイルスの影響で利用者様が楽しみにしていたらっしゃる春の遠足が中止となりました。

そこで悠ユニットでは利用者様に少しでも季節を感じていただこうと折り紙で季節の花を折り共有スペースに飾り付けをしました。利用者様も喜ばれ好評でした。

その為、今後も少しでも利用者様に満足していただけるよう継続して季節ごとにその時期に合ったものを飾り季節を感じていただこうと思います。



「雅」ユニットだより

宮本 明美

今年の春は、いつもの春とは異なり連日連夜、ガマン・自粛の春となり、楽しみにしていた春の遠足も新型コロナウイルスで中止となり、又、ご家族様に会える日を指折り数えての面会も制限されていましたが、ご家族様の

ご理解ご協力もあり、当施設の職員・利用者様の感染はありませんでした。

ご協力感謝いたします。

一人の方がニュースを見てマスクを、ご自身で「自己流で作った」と言い見せてくださった方がいました。物の見方や考え方を垣間見た様に思いました。

これから先、少しずつでも楽しんで頂ける様に職員で考えて行きたいと思っております。

「和」ユニットだより

嶋野 正子

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、御家族様におかれましては変わらずご清祥にお過ごしのことと存じ上げます。新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として面会制限の延期をさせて頂き、終息には至っていませんが、お陰様で入居者様は落ち着いて過ごす事が出来ております。本当に御協力頂きありがとうございます。

私事ですが、三月に和ユニットへ異動になり、四か月が経ちました。やっと、入居者様とも馴染んでくる事が出来、ホッと一安心して居る所です。和ユニットの印象は一言で元気だなと思う事、頑張り屋さんが多いのだと思います。まだまだ、新型コロナウイルスは気が抜けません。気を引き締め、入居者様の笑顔、生活を守っていかれたらと思います。

厨房だより

前沢 悠太

コロナウイルスの大流行に伴う外出自粛の影響で、外で桜を見ることも無く、気が付けば今年も後半戦。長袖の衣類では汗ばむ季節になってきました。

さて、日差しも強くなってきた先日、用務員さんと厨房職員で畑を耕しました。今年はいノシン除けの金網も設置して準備万端です！



ステイホーム中のぐうたらな生活で、なまりきった体にはなかなか堪えましたが、外で体を動かす作業は気持ちがいいものです。

夏にはパプリカと茄子を、また長袖が恋しくなってくる

晩秋の頃にはサツマイモを収穫し、焼き芋を焼いて皆様に召し上がって頂こうと思っております。

楽しみに待っていてください。

まだまだまだ世の中が落ち着かないですが、コロナなんかには負けないように富士見の里一丸となって元気に乗り越えていきたいです。



医務だより

小幡 容子

コロナ禍のさなかの真夏日、例年以上に熱中症への警戒が必要なのは、感染予防の為の外出自粛やマスクの着用があるからだ。

外出自粛で運動不足と汗をかきやすい体になっていない。汗には、体温調節する機能があり、熱中症予防に重要な役割を担う。熱いと感ぜると汗腺から汗を分泌し皮膚から蒸発させて熱を取り除く。発汗量が少ないと汗の中の塩分濃度が高くなって蒸発しにくくなり、体温を下げる効果も小さくなる。

次にマスク着用は、体内に熱がこもりやすいことである。マスク内の湿度が高まり喉の渇きを感じづらく自覚のないまま脱水症状が進む可能性がある。熱中症のリスクは高まっている。人のいない所でマスクをはずしたり、こまめな水分補給や休憩と工夫をこらしていきたいこの夏である。



事務所だより

飯田 篤史

ご家族の皆様にかかれましては、面会の制限等にご協力いただき心から感謝いたします。

緊急事態宣言は解除されましたが、私達職員はご利用者様の安全な生活を第一に考えて施設運営をしております。

海外では、新型コロナウイルスの感染がピーク時を超えている国もあり、日本もピーク時とはいかないものの、都内での感染報告が増えています。

そのため、七月からも月に一度の面会に限らせていただくことをご了承ください。

また、七月は負担限度額認定証の申請の時期にもなりますので、すでに郵送しました書面をお読みになって、ご自宅に保管のご本人通帳がありましたら、コピーをご持参、もしくはFAXしていただければと思います。

これから世の中の情勢がどう変わっていくのか、予断を許さない状況が続きますが、富士見の里職員一同、力をあわせて乗り越えていきたいと思っております。

これから本格的に暑くなっていますので、ご家族様も熱中症に気を付けてお過ごしください。

今後とも、宜しく願います。

新任職員のご挨拶

▼ 在原 礼子 介護支援専門員
四月一日付けで、富士見の里の施設ケアマネとして来ました。

利用者様が施設で受けるサービスの計画を立てる事が仕事です。利用者様が富士見の里で、穏やかな生活が送れるようにプランを作っていくきたいと思います。

▼ 吉原 典子 看護員
この度ご縁があり、富士見の里に入職させていただくこととなりました。趣味は家庭菜園と野鳥観察です。いち早く仕事を覚えて、職場に貢献できるように頑張りますので、ご指導のほど宜しくお願い致します。

▼ 伊藤 涼太 介護員
一月から富士見の里で働かせていただいております。未経験で分からないことだらけです。先輩方のご指導のもと、毎日、一生懸命働かせて頂き立ち上げできるように頑張りたいと思います。



寄贈感謝

温かいご支援とご協力に心から感謝申し上げます。4月から6月までの寄贈者のお名前を掲載させていただきます。抜け落ち、誤字等ございましたらお申し出ください。失礼のお詫びを兼ねまして御願ひ申し上げます。

◇ 内海 三吉 様

(法人宛は含まれませんのでご了承下さい)



行事予定

- 7/15 お誕生会
- 8/19 お誕生会
- 9/16 お誕生会
- 10/21 お誕生会

・新型コロナウイルス感染予防のため恒例の納涼会及び敬老会は中止させていただく予定です。また、引き続きお誕生会へのご家族招待を見合わせとさせていただきます。

ご理解ご協力の程を宜しくお願い致します。

- ・毎月第4水曜日 駄菓子屋サービス

“新型コロナウイルス感染症予防”
ご協力のお願い

緊急事態宣言解除後も感染予防が必要な状況が続いています。

- ご面会の制限（当面の間、月に一度のご面会）
- 外出の中止
- 個人契約によるマッサージ・リハビリ業者の出入り中止
- ご持参物の玄関外での受け渡し
- ショートステイ利用料金支払いの玄関対応
- ケアプランを郵送書面でご案内、

郵送書面へのサイン・押印のうえ返信でのご承諾確認